**PROGRAMMA DAG 1+2**

**Training : MBT-F (specialistische vervolgtraining)**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **Datum *dag 1* Trainer** |

|  |  |
| --- | --- |
| 08.45 - 09.00 | **Inloop en koffie** |
| 09.00 – 09.30 | **Introductie en kennismaking:*** Kennismaking, programma, vragenlijst voormeting
* Maken opnames tijdens eigen rollenspel
 |
| 09.30-11.00 | **Mentaliseren binnen gezinnen*** Opfrissen theorie mentaliseren
* Herkennen goed en slecht mentaliseren in gezinnen
* Inhibitiecirkel van mentaliseren
* Mentaliserend profiel vh gezin

*+ oefening mentaliserend profiel van een gezin* |
| 11.00-11.15 | **Pauze** |
| 11.15-12.15 | **Systeemtheorie binnen een mentaliserend kader*** Integratie systeemtheoretische concepten en het mentaliserend kader
* Mentaliseren en ouderschap
* Gehechtheid en mentaliseren
 |
| 12.15-13.15 | **Lunch** |
| 13.15-14.30 | **Therapeutische Attitude en interventieprincipes*** Therapeutische attitude
* Therapeutische principes
* Holding the balance
* Focus in de sessie (mentaliseren gezinsleden, managen arousal)

*+ rollenspel therapeutische attitude*  |
| 14.30-15.00 | **MBT-F Assessmentfase*** Kennismakingsessie
* Gebruik tranceference tracers, gehechtheidspatronen integreren
* Gebruik van tegenoverdracht (hier en nu proces in de kamer)
* Formuleren behandeldoel
 |
| 15.00-15.15 | **Pauze** |
| 15.15-16.30 | **Oefenen Assessmentfase***+ rollenspel kennismaking/tranceference tracers**+ rollenspel gebruik tegenoverdracht**+ oefening formuleren behandeldoel* |
| 16.30-17.00 | **Afsluiting eerste dag** |

|  |
| --- |
| **Einde dag 1** |

|  |
| --- |
| **Datum *dag 2* Trainer** |

|  |  |
| --- | --- |
| 08.45 - 09.00 | **Inloop en koffie** |
| 09.00 – 09.15 | **Samenvatting dag 1 & vragen** |
| 09.15-11.00 | **MBT-F interventies: MBT-F loop** * MBT-F loop
* Interpersoonlijk mentaliseren in gezinnen
* Generaliseren van veranderingen
* Specifieke MBT-F Interventies

+ *rollenspel MBT-F-loop*  |
| 11.00-11.15 | **Pauze** |
| 11.15-12.15 | **Vervolg oefenen MBT-F loop**+ *rollenspel MBT-F-loop*  |
| 12.15-13.15 | **Lunch** |
| 13.15-14.15 | **MBT-F interventies: spelvormen*** Theorie gebruik spelvormen, rationale
* Introductie verschillende spelvormen (vb + zoekrichting)

*+ rollenspel gebruik spelvorm* |
| 14.15-15.15 | **Structuur van een MBT-F behandeling*** Doelgroep, doel en rationale
* Essentiële behandelkenmerken en -principes
* Opzet/structuur van een behandeltraject
* Evaluatiesessies
 |
| 15.15-15.30 | **Pauze** |
| 15.30-16.30 | **MBT-F Adherence Scale*** Theorie gebruik van een adherence scale

*+ oefening gebruik adherence scale adhv eigen opname* |
| 16.30 – 17.00 | **Afsluiting training*** Vragen, nameting, evaluatie
 |

|  |
| --- |
| **Einde dag 2** |